



大 沢 地 区 総 合 型 ス ポ ー ツ ク ラ ブ

# NPO 法人 SC おおさわ

クラブ会報 No.6

発行 2020.12.25 NPO 法人 SC おおさわ 〒321-2335 栃木県日光市森友 1027 電話番号：090-5518-6868



会社を定年退職後、自分の自由時間を利用して、魚が水を得たように日頃できなかつたこととか、趣味に没頭するか、又は何もすることがなく四六時中奥さんに、べったり濡れ落ち葉のような生活を送るか、人生いろいろと思います。私の場合は、70代になり日頃の無理もたたり足腰が弱ってくると、家内にべったりの生活になり、どこに行くのも一緒、少しは庭いじりとか、盆栽とか、趣味を持ちなさいとうるさがれる存在になり、一念発起して、NPO 法人 SC おおさわのヨガ教室に通い始めました。沢山の仲間とヨガをやっているうちに、弱っていた足腰が、足の痛みも腰

の痛みもなくなり、今では普通に歩けるようになり、毎日ウォーキングで8キロ歩ってます。

SC おおさわではヨガ以外にも色々なスポーツの活動をしております。時間を持て余している人、足腰が痛くて困っている人など、沢山の人たちをお待ちしています。SC おおさわに入会して、私たちと一緒に運動を楽しみ**体も寿命も**伸ばしてみませんか。お待ちしております。

NPO 法人 SC おおさわ  
理事 宮脇 剛志

## スポンサー会員 2020



**大島整骨院**  
日光市大沢町 107  
TEL 0288-25-6383  
(接骨・柔道整復)



**さくら家**  
日光市大沢町 789  
TEL 0288-26-4827  
(そば処)



**成文社**  
日光市森友 928-11  
TEL 0288-21-0461  
(各種印刷)



**大黒屋スポーツ**  
日光市今市 647-1  
TEL 0288-21-0855  
(スポーツ用品)



**スポーツショップいとう**  
日光市芹沼字上河原 1766-92  
TEL 0288-21-8802  
(スポーツ用品)



**三光精密**  
日光市土沢 1454-3  
TEL 0288-21-1030  
(精密板金)



**DD グック**  
日光市今市 1492-11  
TEL 0288-30-7330  
(デザイン工房)



**協栄技研**  
日光市木和田島 2083-11  
TEL 0288-26-2648  
(清掃業)



**高橋製作所**  
日光市大沢町 885  
TEL 0288-26-0106  
(金属プレス)



**かつ亭 石川**  
日光市木和田島 1567-198  
TEL 0288-26-9573  
(とんかつ)



**イルプラート**  
日光市木和田島 1373-83  
TEL 0288-32-2332  
(イタリアン)



**日光有機**  
日光市大沢町 388  
TEL 0288-26-1442  
(バーク堆肥)

私たちは、「NPO 法人 SC おおさわ」を応援しています。

SC おおさわでは現在スポンサー会員を募集しております。

コロナ対策をしっかりと





楽しくボッチャ





テニスも元気に