

傾聴ボランティア

“ありのまま”

日光グループ

《問合せ先》 会長 手塚 良子 ☎ 090-5190-0140

話すことや傾聴することを通して、
誰もが明るく楽しい日常生活を
過ごせることを目指しています。





おもな活動

高齢者施設等 の傾聴活動

(高齢者施設等の皆様と
つながりの場)

傾聴の部屋

(あなた様のお話を
お聴きする場)

合同学習会

(会員のスキルアップの場)

サロン

(会員同士の交流の場で、
会員の居場所)

高齢者施設等の傾聴活動

✖ 施設訪問の傾聴

コロナで行けない！

高齢者施設や個人宅に訪問して、人生経験や思いなど、貴重なお話をお聴きしていました。

コロナ感染症防止対策で訪問での傾聴はお休みに。

コロナに

負けるな！



『何か出来ることはないか？』『今こそ、つながりが大切!』



リモート傾聴

施設訪問が厳しい状況下で、会員から提案されたのが、オンライン会議システム Zoomで施設の利用者様と画面越しに繋がる『リモート傾聴』。3つの施設で実施。



施設に絵手紙お届け隊

紙芝居や歌で、皆さんに元気をお届け！
自分達も、利用者様から元気を頂き、感謝です。

『相手を思う気持ちを届けたい！』『つながりを伝えたい』の思いをメッセージカードにして施設にお届けしています。利用者様からお礼のお手紙や絵手紙を頂き、感謝と感激です。



←会員が描いた
絵手紙

お礼の
お手紙→



傾聴の部屋

(今年6月から開室！)

あなた様の思いやつらさを、身近な方に話せそうで話せず、自分の中でモヤモヤ～。コロナでモヤモヤ～。会場に来ていただき、お話を受け止めてお聴きします。お話することで、心の扉が開くかもしれません。

会場:市民活動支援センター 2階

日時:月2回。第1水曜日10:30～11:30、第3水曜日14:00～15:00

費用:無料 各回2名様まで。前日までにご連絡を。

感染対策をしてお待ちしております。



皆様に『傾聴』の良さを
知っていただく機会として

合同学習会

傾聴は、相手のお話を素直に、謙虚に、温かくお聴きすることです。傾聴のスキルアップと共に、人間性の向上や、心豊かな日々を送れるよう、奇数月に専任講師による学習会をしています。

10月に『傾聴入門講座』を開催予定。

会場:市民活動支援センター

日時:10月15日(金)、22日(金)、29日(金)
13:30～16:00

費用:300円

申込:10月9日(土)までに申込み。先着20名。
広報『にっこう 9月号』に募集を掲載。

サロン

サロンは、会員同士の交流の場であり、会員の心の居場所です。会員同士で傾聴し合うことで、スキルアップにも通じます。会員がサロンでやりたいことを提案、実施をし、自分たちのサロン作りに取り組んでいます。毎月2回、第2土曜日午前と第4水曜日午後に市民活動支援センターで行っています。

サロンで、施設にお届けする絵手紙を描きました。作品鑑賞の様子→



ご覧いただき、ありがとうございました。